

BRUKSANVISNING

1. INTRO (CA. 5 MIN)

Et spørsmål som hjelper dere å komme inn på dagens tema. Ta gjerne en runde så alle får svare.

2. BIBEL (CA. 20 MIN)

Les teksten høyt en gang, og gi deretter alle tid til å lese gjennom for seg selv, enten på mobilen eller i en vanlig bibel. Bruk spørsmålene fra disse tre kategoriene for å få en god samtale.

 *Se: Hva sier teksten?*

 *Tenk: Hva vil forfatteren fortelle til sine lesere?*

 *Hvordan ville de første leserne forstått dette?*

Lev: Hva betyr teksten for oss i dag?

3. BØNN (CA. 5 MIN)

Husk at folk er forskjellige. Noen er vant til å be høyt, andre liker best å be stille. Samtidig er gruppa en god arena for å prøve ut nye ting. Når dere ber for dagens bønneemne kan dere også gjerne be for hverandre og medstudenter.

UKAS UTFORDRING (CA. 2 MIN)

Ukas utfordring er ikke en eksamen, men en valgfri øvelse. Så senk skuldrene, prøv det ut, og se hva som skjer!

INNLEDNING

HVA


En samtaleguide som bringer trossamtalen rett inn i hverdagen.


HVEM

Studenter midt i studievirkeligheten.

VISJON

En tro som settes ut i livet.

 2-5 personer

 30 minutter

 6-10 lunsjer

Finn flere hefter eller registrer din gruppe på nkss.no/lagslunsj.



Norges Kristelige Student- og Skoleungdomslag
Holbergs plass 4, 0166 Oslo | post@nkss.no

LAGSLUNSJ



ADVENT

Mange ser med stor forventning frem mot jul. Men det er også en tid preget av høyt tempo og mange distraksjoner. Med denne lagslunsjen ønsker vi å gi et hjelpemiddel med fire samlinger for dere som vil skape et pusterom i hverdagen, og for å undre over julemysteriet - den levende Guds inntreden i menneskenes rekke gjennom Jesus Kristus.

1. NOE GODT I VENDE – HÅP

Intro Håp er viktig for at mennesker skal leve godt. Har det noe å si om håpene våre er sanne eller usanne?

Les Jes 9,2 og 9,6-7.

SE Jesaja skrev denne profetien syv århundrer før Jesu fødsel. Pek på ting i teksten man kan kjenne igjen fra evangeliene.

TENK Hvordan tror du jødiske lesere av Jesaja tenkte dette store herreveldet skulle se ut? Hvordan stod Jesus til forventningene deres?

LEV Hva er dine forventninger til livet i Fredsfyrstens kongerike?

Bønn Kjære Jesus, du er vårt håp i en kaotisk verden. Hjelp oss å roe ned, lytte til din stemme og fokusere på det som virkelig betyr noe. Vi fester vårt blikk på deg i det vi forbereder oss til å feire din fødselsdag. Amen.

Tenn ett lys for håp!

2. EN SOM GÅR FORAN – VEIRYDDER

Intro Markus identifiserer døperen Johannes som rosten som roper i ødemarken. Hans oppgave var å forberede folket til Jesu komme.

Les Jes 40,3-5.

SE Hvordan beskrives det at verden ikke lenger vil være den samme etter at Herrens herlighet har åpenbart seg?

TENK Hvorfor tror du Gud velger å bruke mennesker som Johannes? Trenger Gud vår hjelp?

LEV Hvordan tror du Gud ønsker å bruke kristne som veiryddere i dag?

Bønn Himmelske Far, dagen nærmer seg når vi skal få feire at din sønn lyste opp både nattehimmelen i Betlehem og våre liv. Vi ber om hjerter til å søke deg og visdom til å se hvordan vi kan bruke våre talenter. Amen.

Tenn to lys, for håp og veiryddere!

3. LYKKEFØLELSE FRA OVEN – GLEDE

Intro Konger fra Østen reiste milevis i håp om å få vise sin beundring og takknemlighet til de fattige foreldrene Maria og Josefs nyfødte barn.

Les Matt 2,10-11.

SE Lukk øynene og se for deg hendelsene som beskrives i teksten: Betlehem, huset, Maria, Jesus, kongene, gavene og gleden. Beskriv hva dere legger merke til.

TENK Hvorfor ga kongene gaver til Jesus? Hvordan tror dere det ble forstått av Maria, Josef og gjeterne?

LEV Jesus gjorde kongene jublende glade. Er det noe ved jul som gjør deg glad? Noe du vil gjøre frem mot jul for å glede andre?

Bønn Kjære Jesus, hjelp oss å sette søkelys på deg mens vi forbereder oss til jul. Må vi få kjenne på glede og forventning til hva du gir oss. Vi ønsker å se deg i hverdagens mange små øyeblikk. Amen.

Tenn tre lys, for håp, veiryddere og glede!

4. KJÆRLIGHET

Intro Bibelens mest kjente vers er kanskje Joh 3,16. Det oppsummerer Jesu fødsel, liv, død og oppstandelse: Guds ønske om at verden skal ha del i det evige livet i Guds rike.

Les Joh 3,16-19.

SE Guds kjærlighet for verden forplikter Gud like mye som ønsket om en rettferdig verden. Hva sier teksten om hvem som blir og ikke blir dømt av Gud?

TENK Hva kjennetegnet menneskene som møtte Jesus og ble gjenstand for hans kjærlighet?

LEV Jesus er ikke lenger barnet i krybben, men den oppstandne Kristus. Hva har det å si for livet ditt at Jesus lever i dag og ønsker å gi alle mennesker del i det evige liv?

Bønn Himmelske Far, vi står i evig takknemlighetsskjuld til deg for din kjærlighet. Vi ber om at livene våre, både i og etter disse høytidsdagene skal bære preg av at vi får gjengjelde alt det gode du har gjort mot oss til vår neste. Amen.

Tenn fire lys, for håp, veiryddere, glede og kjærlighet!