

# BRUKSANVISNING

## 1. INTRO (CA. 5 MIN)

Et spørsmål som hjelper dere å komme inn på dagens tema. Ta gjerne en runde så alle får svare.

## 2. VIDEO (CA. 5 MIN)

En video som på en lærerik, spennende måte forteller dere om bakgrunnen for bibelversene dere skal lese. Se denne sammen.

## 3. BIBEL (CA. 20 MIN)

Les teksten høyt en gang, og gi deretter alle tid til å lese gjennom for seg selv, enten på mobilen eller i en vanlig bibel.

Bruk spørsmålene fra disse tre kategoriene for å få en god samtale.

 Se: Hva sier teksten?

 Tenk: Hva vil forfatteren fortelle til sine lesere? Hvordan ville de første leserne forstått dette?

 Lev: Hva betyr teksten for oss i dag?

## 4. BØNN (CA. 5 MIN)

Husk at folk er forskjellige. Noen er vant til å be høyt, andre liker best å be stille. Samtidig er gruppa en god arena for å prøve ut nye ting. Når dere ber for dagens bønneemne kan dere også gjerne be for hverandre og medstudenter.

### UKAS UTFORDRING (CA. 2 MIN)

Ukas utfordring er ikke en eksamen, men en valgfri øvelse. Så senk skuldrene, prøv det ut, og se hva som skjer!

# INNLEDNING

## HVA

En samtaleguide som bringer trossamtalen rett inn i hverdagen.

## HVEM

Studenter midt i studievirkeligheten.

## VISJON

En tro som settes ut i livet.

 2-5 personer

 30 minutter

 8 lunsjer

Finn flere hefter eller registrer din gruppe på [nkss.no/lagslunsj](https://nkss.no/lagslunsj)

# LAGSLUNSJ



Lukasevangeliet er ett av fire evangelier om Jesus Kristus fra Nasaret. Men dette evangeliet portretterer Jesus på en litt annerledes måte. Det fokuserer mer på Jesu forkynnelse om Guds «annerledes-rike». Det henger også sammen med Apostlenes Gjerninger, da legen Lukas er forfatter av begge skriftene: De utgjør et dobbeltverk. Vi skal nå sammen, ved hjelp av BibleProject, gå gjennom dette store, sammenhengende verket.



Norges Kristelige Student- og Skoleungdomslag  
Holbergs plass 4, 0166 Oslo | [post@nkss.no](mailto:post@nkss.no)

## 1. GUD VIL SNU OPP NED PÅ ALT

Marias lovsang handler om at sønnen hennes skal snu opp ned på alt.

**Intro:** Hvem er det som blir regnet som størst i verden i dag?

**Video:** BibleProject – norsk: Lukas 1–2

**Bibel:** Lukas 1,46–55

**SE** Hva sier Maria i vers 52 om herskerne, og hva sier hun om de lave?  
**TENK** I hvilket rike og i hvilken historisk situasjon er det Maria synger disse ordene?

**LEV** Hvem ser vi opp til? Og hvem vil Gud at vi skal opphøye?

**Bønn:** Be om å få se de lave i verden med Marias blikk.

*Vet du om en person som folk ser ned på?  
Bestem deg for å gjøre noe som løfter han/henne opp.*

## 2. LYKKELIGE ER DE FATTIGE

Jesus snur opp ned på hvem som er lykkelige, og hvem det er synd på.

**Intro:** «Salige» betyr «lykkelige», og «ve» betyr «stakkars». Hvem er det egentlig synd på?

**Video:** BibleProject – norsk: Lukas 3–9

**Bibel:** Lukas 6,20–31

**SE** Hvorfor er det synd på de som er rike, ifølge vers 24?

**TENK** Kjenner du noen som er fattige eller som sulter? Hvorfor/hvorfor ikke?

**LEV** Hva sier Jesus vi skal gjøre mot dem som hater oss? Hvordan gjør vi det?

**Bønn:** Be for de du kjenner som gråter.

*Kan du prøve å bli kjent med noen som er fattige eller som sulter?*

## 3. INNENFOR ELLER UTENFOR?

Det er de som har mislykkes og falt utenfor, som Jesus vil inkludere.

**Intro:** Hvem er det i dag som har falt utenfor, som Jesus vil inkludere?

**Video:** BibleProject – norsk: Lukas 9–19

**Bibel:** Lukas 15,11–32

**SE** Se i vers 18–21: Hva var det sønnen hadde planlagt å si, som han ikke rakk å få fram?

**TENK** Hvem i dagens samfunn kan de to sønnene være bilder på?

**LEV** Hvordan sier denne bibelteksten at vi skal ta imot folk som angrer?

**Bønn:** Be for dem som ikke tør å komme tilbake, fordi de er redde for å bli fordømt.

*Ukas utfordring: Kan du overraske noen med å invitere dem til et fint måltid?*

## 4. HVA MED PENGENE?

Har Jesus en mening om det vi eier? Hva skal vi bruke pengene våre til i Guds rike?

**Intro:** Jesus kastet pengene ut av tempelet. Er det noe vi burde kaste ut?

**Video:** BibleProject – norsk: Lukas 19–23

**Bibel:** Lukas 19,45–48

**SE** Les den samme teksten i Matt 21,12–13. Hva mer får dere vite der?

**TENK** Har handel og kristendom noe med hverandre å gjøre? Hvorfor/hvorfor ikke?

**LEV** Hvor tror du Jesus vil vi skal bruke pengene våre?

**Bønn:** Be om visdom til å bruke pengene dine på riktig måte.

*Kan du la være å bruke penger en hel dag?*

## 5. ET FELLESSKAP RUNDT ET BORD

Jesus skaper fellesskap omkring seg. Vi kjenner ham igjen når han samler oss rundt bordet.

**Intro:** Hvem pleier du å like å sitte til bords med?

**Video:** BibleProject – norsk: Lukas 24

**Bibel:** Lukas 24,28–35

**SE** Nøyaktig når er det de to disiplene kjenner igjen Jesus?

**TENK** Hva tenker du om de dagene da du ikke tror at Jesus er der?

**LEV** Kjenner du noen som du kan be om å sitte til bords hos deg?

**Bønn:** Be om hjelp til å oppdage Jesus i hverdagen din.

*Oppsøk et sted der de bryter brødet.*

## 6. ET FELLESSKAP AV ALLE SPRÅK

Gud snakker til oss på vårt eget språk. Tenk om Gud bare snakket engelsk!

**Intro:** Hva skjer med deg når du hører eller leser ditt eget språk?

**Video:** BibleProject – norsk: Apostlenes gjerninger 1–7

**Bibel:** Apg 2,1–21

**SE** Finn så mange som mulig av stedsnavnene i teksten på et kart bak i Bibelen.

**TENK** Hvor mange språk finnes det i verden, tror dere?

**LEV** Kan du formidle Guds kjærlighet på et annet språk?

**Bønn:** Takk Gud for at vi har Bibelen på vårt eget språk.

*Prøv å lese Bibelen på et annet språk. Hva skjer da?*

## 7. ET FELLESSKAP SOM MØTER MOTSTAND

Riket til Jesus har alltid møtt motstand. Men det er også slik det vokser.

**Intro:** Hvordan skal vi møte dem som står imot troen på Jesus?

**Video:** BibleProject – norsk: Apostlenes gjerninger 8–12

**Bibel:** Apg 9,1–22

**SE** Hva er det første Jesus sier til mannen som forfølger ham? Er han sint?

**TENK** Hvorfor tror du Saulus var så sterkt imot troen på Jesus? Kan du forstå ham?

**LEV** Hvordan kan du legge til rette for at noen får møte Jesus slik han virkelig er?

**Bønn:** Be for de dere kjenner som er de sterkeste motstanderne av troen.

*Prøv å vise den samme holdningen som Jesus viste mot Saulus, mot andre.*

## 8. ET FELLESSKAP AV ALLE FOLKESLAG

Paulus var jøde, men ble en misjonær som forkynte Jesus for alle folkeslag.

**Intro:** Hva hadde skjedd om Paulus og de andre ikke hadde møtt noe motstand?

**Video:** BibleProject – norsk: Apostlenes gjerninger 13–20

**Bibel:** Apg 18,1–11

**SE** Hvordan fordelte Paulus arbeidet sitt og den kristne tjenesten sin?

**TENK** Hva var det egentlig som gjorde at Paulus begynte å forkynde for alle folkeslag?

**LEV** Hvordan kan du ordne livet ditt slik at du får tid til både arbeid og Gud?

**Bønn:** Be om å få bruke livet til det som Gud har tenkt.

*Kan du huske å tale, ikke tie, en gang denne uka?*

## 9. ET FELLESSKAP SOM VARER ETTER DØDEN

De som trodde på Jesus, var ikke redde for å dø. De ville bare fortelle om Jesus.

**Intro:** Hva fikk den store misjonæren Paulus til å risikere livet?

**Video:** BibleProject – norsk: Apostlenes gjerninger 21–28

**Bibel:** Apg 20,17–37

**SE** Hva står det om tårer i denne teksten? Hvem gråter, og hvorfor?

**TENK** Hva virker som det aller viktigste for Paulus når han tar avskjed?

**LEV** Hva om de første kristne hadde vært feige? Hadde vi fått høre om Jesus da?

**Bønn:** Be om å få ha et like sterkt håp som Paulus hadde.

*Kan du finne en anledning i denne uka til å si noe om Jesus til andre?*