



#### UKAS UTFORDRING (CA. 2 MIN)

Ukas utfordring er ikke en eksamen, men en valgfri øvelse.  
Så senk skuldrene, prøv det ut, og se hva som skjer!



## 1. GODHET FRA GUD

Når man skal snakke om godhet er det naturlig å starte med opphavet til alt som er godt, nemlig Gud.

**Intro:** Ta en runde og del det første du tenker på når du hører ordet «godhet».

**Bibel:** Les Sal. 23.

**SE** Hva sier teksten om de forskjellige aspektene ved Guds godhet ovenfor oss?

**TENK** På hvilken måte har Gud vært god ovenfor deg i ditt liv?

**LEV** Hvordan kan vi bli mer bevisst på å ta imot Guds godhet i hverdagen, både i gode og utfordrende omstendigheter?

**Bønn:** Takk Gud for all godhet og at Han hjelper oss å dele sin godhet videre. Be om at Han skal vise oss nye ting gjennom de neste samlingene.

Hvilke konkrete ting kan du gjøre for å bli mer bevisst på Guds godhet?

## 2. GODHET MED JESUS SOM FORBILDE

Gjennom at Gud ble menneske fikk vi et forbilde for hvordan vi skal være i møte med andre mennesker.

**Intro:** Hva kjennetegner Jesu møter med mennesker? Del eksempler du husker fra Bibelen.

**Bibel:** Les Joh. 13,4-6 og 12-17.

**SE** Hva forventer Jesus av disiplene sine i det han har vasket føttene deres? (v. 14-15)

**TENK** Hvordan kan Jesus som tjener være til forbilde for våre liv?

**LEV** Hvilke konsekvenser kunne det hatt for studiestedet ditt dersom kjennetegnet på de kristne var at de var gode?

**Bønn:** Takk Jesus for at han ble menneske og viser oss veien vi skal gå. Be om at Jesus hjelper oss å leve liv der vi har han som forbilde.

Hva kan du gjøre denne uka for at Jesus skal bli enda tydeligere som forbilde i ditt liv?

## 3. GODHET: FRA TANKE TIL HANDLING

Det kan være lett å tenke gode tanker om andre, men ofte vanskelig å gjøre handling av dem.

**Intro:** Tenk tilbake til en gang du fikk en tanke om å gjøre noe godt. Handlet du på det?

**Bibel:** Les Mark. 6,35-42 og Joh. 6,5-11.

**SE** Hva er disiplenes tanke i Mark. 6,36? Hva er det lille barnets handling i Joh. 6,9? Sammenlign.

**TENK** Hva ville du tenkt i møte med barnet og matpakken?

**LEV** Har du hatt gode tanker det har føltes vanskelig eller meningsløst å handle på? Hvordan bør man forholde seg til dette?

**Bønn:** Takk Gud for at vi får være med å dele Hans godhet. Be om styrke til å gjøre våre gode tanker om til gode gjerninger.

Neste gang du får en innskyttelse om å gjøre en god ting for noen, prøv å handle på det også.

## 4. GODHET SOM KOSTER

I Norge har vi mange materielle goder som har stor betydning for oss. I dag skal vi snakke om godhet som koster.

**Intro:** Nevn tre viktige ting du bruker hver dag. Hvis du måtte gi bort én av dem, hva ville det vært?

**Bibel:** Les Mark. 12,41-44.

**SE** På hvilken måte ga den fattige enken mer enn de rike?

**TENK** Hvordan tror du enken hadde det i livet: Materielt? Sosialt? Med Gud?

**LEV** Hvordan vil en hverdag der vi stadig gir på egen bekostning forme vår karakter?

**Bønn:** Takk Gud for at Han forsørger. Be om muligheter til å sette andres behov over dine egne.

Gir du månedlig penger til et godt formål? Vurder å øke beløpet.

## 5. GODHET TIL ALLE

Guds godhet er radikal. Den ikke bare for de som tror på ham, men for alle mennesker.

**Intro:** Nevn en ting du er takknemlig for ved denne gruppa.

**Bibel:** Les Rom. 12,17-21

**SE** Hva legger du merke til når du leser denne teksten?

**TENK** Hva mener Paulus med sitatet fra Ordspåkene i v. 20?

**LEV** Opplever du at det er noen det er vanskelig å være god mot? Hvordan kan du vise denne personen godhet?

**Bønn:** Takk Gud for at godhet seirer. Be for de dere synes det er vanskelig å be for.

Fortsett å be for noen du synes det er vanskelig å vise godhet.

## 6. GODHET FORANDRER DEG

I dag skal vi se på hva som kan skje når Gud møter oss.

**Intro:** Hvordan møtte og møter Jesus deg?

**Bibel:** Les Luk. 15,11-24.

**SE** Hva gjorde faren mens sønnen var på vei hjem?

**TENK** Hvordan ville du reagert på farens mottakelse hvis du var den hjemvendte sønnen?

**LEV** Er det noe i ditt liv som står i veien for å ta imot Guds tilgivelse og nåde?

**Bønn:** Takk Gud for at Han har tilgitt oss og invitert oss til fellesskap med sin sønn Jesus. Be om stadig å bli forandret ved å være i Hans godhet.

Er det noe du ønsker å be Gud om tilgivelse for? (v. 21).

## 7. GODHET FORANDRER ANDRE

Mange tenker på Gud som fjern eller likegyldig. Godheten vi kristne viser kan hjelpe dem til å forstå at Gud nær og virkelig.

**Intro:** Kjenner du til noen som er blitt synlig forandret etter å ha møtt Gud?

**Bibel:** Les Luk. 19,1-10.

**SE** Hvordan møtte Jesus Sakkeus? Hva var Sakkeus' respons?

**TENK** Hva fikk Sakkeus til å endre holdning så drastisk i møte med Jesus?

**LEV** Kan mennesker forandres gjennom våre møter med dem? Hva kan vi lære av Jesus her?

**Bønn:** Takk for at Guds godhet har kraften til å forandre liv. Be om at mennesker i våre liv skal forandres i møte med godheten vi viser.

Hva kan vi gjøre denne uka for at våre medstudenter skal oppleve seg verdsatt og viktige?

## 8. GODHET SOM LIVSSTIL

I dag skal vi se hvordan livsstilen vår og valgene våre har betydning for oss som tror og for de rundt oss som ennå ikke tror.

**Intro:** Hva mener våre medstudenter om hvordan kristne generelt er?

**Bibel:** Les App. 2,42-47.

**SE** Hva gjorde de kristne? Hva gjorde folket (de ikke-troende)? Hva gjorde Gud?

**TENK** Nevn en likhet/ulikhet hver, som dere ser ved de første kristne og oss i dag.

**LEV** Hva er mest motiverende med de første kristnes livsstil, som du ønsker skal få større plass i ditt liv?

**Bønn:** Takk Jesus for studiestedsgruppa. Be om at Jesus skal bli en enda større del av livene, valgene og relasjonene våre.

Nevn en ting som du ønsker å jobbe med i ditt liv for at det skal bli en livsstil.