

BRUKSANVISNING

1. INTRO (CA. 5 MIN)

Et spørsmål som hjelper dere å komme inn på dagens tema. Ta gjerne en runde så alle får svare.

2. BIBEL (CA. 20 MIN)

Les teksten høyt en gang, og gi deretter alle tid til å lese gjennom for seg selv, enten på mobilen eller i en vanlig bibel.

Bruk spørsmålene fra disse tre kategoriene for å få en god samtale.



Se: Hva sier teksten?



Tenk: Hva vil forfatteren fortelle til sine lesere? Hvordan ville de første leserne forstått dette?



Lev: Hva betyr teksten for oss i dag?

3. BØNN (CA. 5 MIN)

Husk at folk er forskjellige. Noen er vant til å be høyt, andre liker best å be stille. Samtidig er gruppa en god arena for å prøve ut nye ting. Når dere ber for dagens bønneemne kan dere også gjerne be for hverandre og medstudenter.

UKAS UTFORDRING (CA. 2 MIN)

Ukas utfordring er ikke en eksamen, men en valgfri øvelse. Så senk skuldrene, prøv det ut, og se hva som skjer!

INNLEDNING

HVA

En samtaleguide som bringer trossamtalen rett inn i hverdagen.

HVEM

Studenter midt i studievirkeligheten.

VISJON

En tro som settes ut i livet.



2-5 personer



30 minutter



8 lunsjer

Finn flere hefter eller registrer din gruppe på nkss.no/lagslunsj

LAGSLUNSJ



KOBLET PÅ

Vi tilhører «maybe attending»-generasjonen og liker å klare oss på egen hånd. Men i Bibelen lærer vi at vi er skapt for trofasthet og fellesskap, og at vi må koble oss på for å kunne elske Gud og mennesker. I denne Lagslunsjen strekker vi oss mer mot dette.



Norges Kristelige Student- og Skoleungdomslag
Holbergs plass 4, 0166 Oslo | post@nkss.no

1. BLI KJENT

Vi er i gang! På denne samlingen skal vi bli bedre kjent med hverandre og opplegget.

Intro: La alle i gruppa få svare på spørsmålene: Hvem er du og hva motiverte deg til bli med?

Bibel: Les Joh. 1,35-39.

SE Hva kjennetegner måten Jesus møter de to på?

TENK Hvordan ville det vært om du fikk bli med Jesus hjem en dag? Hva ville dere gjort? Hva ville dere snakket om?

LEV Hvordan kan gruppa bli et godt sted der vi kan møte både Jesus og hverandre?

Bønn: Be om at vi skal få være et godt fellesskap, der vi blir gode venner og få vokse i troen på Jesus. Del gjerne andre bønneemner.

2. KOBLET PÅ JESUS

Sentrum i den kristne troen er Jesus Kristus. I dag skal vi se nærmere på vår relasjonen til ham.

Intro: Hvordan er det å bruke tid med Jesus for tiden? Er det fint eller vanskelig? Spennende eller kjedelig?

Bibel: Les Joh. 15,1-8.

SE «Bli i meg» oppfordrer Jesus. Hvilke positive konsekvenser sier han det vil få?

TENK Hva betyr det for dere og studiekamerater at dere samles til bønn, bibel og samtale?

LEV Hvordan tror du det kan se ut helt praktisk i din hverdag å «bli i Jesus»?

Bønn: Be om at hver enkelt av oss skal få gode møter med Jesus i tiden som kommer, både sammen og hver for oss.

Det er lettere å prate sammen i gruppen hvis dere blir bedre kjent. Avtal en kveld der dere finner på noe sammen.

3. KOBLET PÅ STUDIESTEDET

Gud elsker gode relasjoner! Han gleder seg når vi prioriterer vennskap med dem vi studerer sammen med.

Intro: Hvordan er det å være en del av miljøet på studiet ditt? Hva går man glipp av dersom man ikke bruker tid sammen med medstudenter?

Bibel: Les Luk. 5,29-32 og Joh. 17,15-18.

SE Hva legger du merke til i disse to tekstene? Hvordan rører de ved deg?

TENK Hva vil det si å være i verden, men ikke av verden? Hvordan er Jesus et forbilde for oss i dette?

LEV Hva kan vi gjøre for å prioritere gode relasjoner med dem vi studerer sammen med?

Bønn: Be om gode vennskap med deres medstudenter.

Ta initiativ til å finne på noe sosialt sammen med noen på studiet ditt denne uka.

4. KOBLET PÅ HVERANDRE

Hvordan kan vi være et fellesskap som er inspirert av Jesu kjærlighet?

Intro: Fortell om et godt fellesskap du har vært i, enten det er en vennegjeng, familien din, en idrettsklubb, en kirke eller annet.

Bibel: Les Joh. 13,34-35 og 1. Joh. 3,16-18.

SE Hva sier Jesus skal kjennetegne hans disipler?

TENK Johannes oppfordrer til å gjøre som Jesus: gi vårt liv for våre søsken. Hva betyr det?

LEV Hvordan kan vi være gode mot hverandre? Del hva som får deg til å føle deg elsket og satt pris på.

Bønn: Be om at Jesus skal gjøre oss i stand til å elske hverandre helt praktisk i hverdagen.

Tenk ut en konkret god gjerning du kan gjøre for noen i gruppa i uka som kommer.

5. KOBLET PÅ ORDET

På alle samlingene bruker vi tid på å lese i Bibelen. I dag ser vi på hva Bibelen betyr for oss.

Intro: Er det et bibelvers som har betydd mye for ditt liv? På hvilken måte?

Bibel: Les 2. Tim. 3,15-17, Rom. 10,17 og Joh. 8,31-32.

SE Hvordan sier disse tekstene at Guds Ord kan fungere i møte med mennesker?

TENK Stemmer beskrivelsene i bibelversene med din opplevelse av å bruke Bibelen?

LEV Har dere erfaringer med gode måter å bruke Bibelen på i hverdagen?

Bønn: Be om at Guds Ord må få plass i hjertene våre, så vi får vokse i tro og gode gjerninger.

Sjekk ut YouTube-kanalen «The Bible Project», som forklarer bøker og temaer i Bibelen gjennom fantastiske videoer.

6. KOBLET PÅ GUDS KJÆRLIGHET

Gud er kjærlighet. Men det trenger vi hverandre for å forstå og erfare fullt ut.

Intro: Hvordan har samtalen den siste tiden preget ditt forhold til Gud? Har du lært noe nytt i dette fellesskapet?

Bibel: Les Ef. 3,16-20.

SE Hva ber Paulus Gud om at de kristne (dvs. «de hellige») i Efesos skal få? Får de det alene eller sammen? (se v. 18)

TENK Hvorfor trenger vi hverandre for å forstå Guds kjærlighet?

LEV Hva konkret ønsker du å oppdage mer av i livet med Gud?

Bønn: Be om at vi sammen skal få se mer av hvem Gud er, og hvor stor kjærlighet Han har for oss og studiestedet.

Går du fast i en kirke, der du kan oppdage Jesus sammen med andre? Hvis nei, spør noen i gruppa om du kan bli med.

7. KOBLET PÅ GODE NYHETER

I dag skal vi se hvordan Jesu liv, død og oppstandelse er gode nyheter for oss.

Intro: Hva er forskjellen på gode nyheter og gode råd? Gi eksempler.

Bibel: Les Joh. 3,16, Kol. 1,19-22 og Ef. 2,8-9.

SE Hva stopper du opp ved når du leser dette?

TENK Gir disse tekstene oss gode råd eller gode nyheter? Forklar.

LEV Hvordan kjennes det å lese tekster om Jesu død på korset? Uroer det deg, eller trøster det deg?

Bønn: Takk Gud, for at Han sendte sin sønn for å sone for våre synder. Takk for at Jesus gir oss frelse, nåde og et evig liv sammen med ham.

Prøv å forklare evangeliet med egne ord. Begynn for eksempel med: «De gode nyhetene er...»

8. KOBLE ANDRE PÅ

Jesus ønsker å invitere alle mennesker til vennskap med seg selv.

Intro: Fortell om noen du bruker mye tid sammen med, som ikke er en kristen. Tror du han eller hun vil være interessert i å høre om Jesus?

Bibel: Les Joh. 1,43-51.

SE Hva tenker Natanael om Jesus? Hvordan responderer Filip? Og hva skjer når Natanael selv får møte Jesus?

TENK Hva kan denne teksten lære oss om å dele troen med andre?

LEV Hvordan kan vi invitere våre venner til Jesus? Hvordan ser det annerledes ut når han ikke er her rent fysisk?

Bønn: Be om muligheter til å invitere vennene våre til å oppdage Jesus og høre evangeliet.

Velg ut 1-3 personer på studiet ditt. Be om at disse personene skal se hvem Jesus er i løpet av dette semesteret.