

BRUKSANVISNING

1. INTRO (CA. 5 MIN)

Et spørsmål som hjelper dere å komme inn på dagens tema. Ta gjerne en runde så alle får svare.

2. BIBEL (CA. 20 MIN)

Les teksten høyt en gang, og gi deretter alle tid til å lese gjennom for seg selv, enten på mobilen eller i en vanlig bibel.

Bruk spørsmålene fra disse tre kategoriene for å få en god samtale.

 *Se: Hva sier teksten?*

 *Tenk: Hva vil forfatteren fortelle til sine lesere? Hvordan ville de første leserne forstått dette?*

 *Lev: Hva betyr teksten for oss i dag?*

3. BØNN (CA. 5 MIN)

Husk at folk er forskjellige. Noen er vant til å be høyt, andre liker best å be stille. Samtidig er gruppa en god arena for å prøve ut nye ting. Når dere ber for dagens bønneemne kan dere også gjerne be for hverandre og medstudenter.

UKAS UTFORDRING (CA. 2 MIN)

Ukas utfordring er ikke en eksamen, men en valgfri øvelse. Så senk skuldrene, prøv det ut, og se hva som skjer!

INNLEDNING

HVA


En samtaleguide som bringer trossamtalen rett inn i hverdagen.

HVEM


Studenter midt i studievirkeligheten.

VISJON

En tro som settes ut i livet.

 2-5 personer

 30 minutter

 8 lunsjer

Finn flere hefter eller registrer din gruppe på nkss.no/lagslunsj

LAGSLUNSJ



På tross av pågående sekularisering av samfunnet, skepsis mot tradisjonelle religiøse institusjoner og at mange vil holde religion utenfor det offentlige rom, søker stadig flere både fellesskap og svar på livets spørsmål i andre religiøse sammenhenger. De erkjenner at det er lengsler og behov i oss mennesker som den fysiske virkelighet ikke kan tilfredsstillere. Vi kristne mener Jesus er løsningen. Så hva kan Bibelen fortelle oss om hvordan vi kan møte den nye religiøsitet?



Norges Kristelige Student- og Skoleungdomslag
Holbergs plass 4, 0166 Oslo | post@nkss.no

1. LENGSELEN

Mange er urolige og stresset. De lengter etter å føle seg vel og å bli sett. De leter etter svar og mening. Noen søker løsninger i nyreligiositet som astrologi, healing, spiritisme og okkultisme.

Intro: Del det du tenker på når du hører ordet lengsel?

Bibel: Les Sal. 42.

SE Hva sier teksten om lengsel og uro?

TENK Hvorfor lengter så mange i dag? Hva lengter de etter? Hva lengter du etter?

LEV Hvordan kan vi bli mer bevisste på hvordan Gud møter våre lengsler?

Bønn: Takk Gud for at han er svaret på vår lengsel og uro. Be om at Han gjennom disse samlingene kan gi oss svar og vise hvordan vi kan hjelpe i andres lengsler og uro.

Spør deg selv og en du kjenner: Hva lengter du aller mest etter i livet?

2. FORSTÅR JEG ANDRE?

Blander folk ofte feelgood med feel God? En tro på at følelser og fornemmelser i mitt innerste kommer fra det guddommelige?

Intro: Hva tenker på når du hører uttrykket «svar på lengsler»?

Bibel: Les Kol. 2,1-19.

SE Hva sier teksten alternativer til kristen tro kan handle om?

TENK Hvorfor kan alternativer være fristende? Hvordan kan vi formidle vår tro som troverdig?

LEV Hvordan møter Gud mitt «innerste jeg»? Hvordan kan jeg få del i guddomsfylden?

Bønn: Takk Gud for at alle visdommens og kunnskapens skatter er til stede i Kristus. Be om å få leve i ham, være rotfestet i og bygd på ham.

Google <føler lengter meditasjon>. Hvilke følelser nevnes på første søkeside?

3. FORSTÅR JEG BIBELEN?

For noen er det mer troverdig hva de selv, astrologer eller visdomslærere/guruer føler og fornemmer, enn hva som står i en gammel boksamling som Bibelen.

Intro: Hva tenker du på når du hører uttrykket «Guds ord»?

Bibel: Les 2. Tim. 3,13-17.

SE Hva er forskjellen på hvor «svindlere» fører og hva «skriftene» gir?

TENK Hvordan kan vi formidle at selv om Bibelen er skrevet i tiden, er opphavet guddommelig?

LEV Hvordan kan Bibelen svare på mine lengsler, gi visdom til frelse, og utruste til all god gjerning?

Bønn: Takk Gud for at vi ikke trenger å lete etter stadig nye svar hos guruer eller i oss selv. Be Ham veilede oss, slik at vi kan vise at Guds kjærlighet er mer enn følelser.

Skriv ned tre forskjeller mellom en guru og Paulus.

4. FORSTÅR JEG FELLESSKAP?

For å forstå hvorfor mange søker svar andre steder enn i kristen tro, bør vi reflektere over hvordan kristne oppfattes.

Intro: Del med hverandre hva du tenker på når du hører uttrykket «kristent fellesskap».

Bibel: Les Kol. 3,12-17.

SE Hva sier teksten om hva et kristent fellesskap er?

TENK På hvilken måte kan vi formidle hva Guds kjærlighet kaller oss til?

LEV Hvordan kan vi vise inderlig medfølelse og leve i kallet til å være gode, milde, ydmyke og tålmodige?

Bønn: Takk Gud for at vi er elsket av ham. Be om at Han skal hjelpe oss til å vise Guds kjærlighet i praksis til en som søker svar og mening.

Spør en ikke-kristen hva han/hun tenker på når de hører om «et kristent fellesskap»?

5. FORSTÅR JEG GUDS SVAR?

Mange som søker nyreligiositet tror at vi forblir urolige og plagede til vi opplever i vårt indre at vi er sammenvevd i en stor guddommelig helhet.

Intro: Hva tenker du når du hører ordet Gud?

Bibel: Les Apg. 17,16-34.

SE Hva sier teksten om Gud?

Er Gud en gammel mann med skjegg på en sky?

TENK Er mine fornemmelser Gud? Ligner Gud noe vi kan lage et bilde av?

LEV Hva betyr det at Gud gir alt til alle og at det er i ham vi lever, beveger oss og er til? Hvordan bli mer bevisst på Guds storhet?

Bønn: Takk Gud for at han er større enn alt annet - og nærmere enn noe. Han vet vi er urolige til vi søker og finner Ham.

Finn ut hva du vil svare dersom noen spør deg: «Hva er Gud?»

6. FORSTÅR JEG JESU SVAR?

Mange lengter etter Jesus, men vil ikke ha den «kristne» Jesus. De finner ham som buddhist, guru eller åndelig mester i nyreligiositeten.

Intro: Del hva dere tenker på når dere hører ordet «Jesus». Hva tror dere er det første andre tenker?

Bibel: Les Joh. 14,1-7.

SE Hva sier teksten om hvem Jesus er?

TENK Hvorfor har Gud gjort i stand en vei? Hva betyr det at Jesus er veien, sannheten og livet?

LEV Hvordan kan vi bli bedre kjent med Jesus? Hvordan kan vi se at han ikke bare er en åndelig mester?

Bønn: Takk Gud for at han viste seg for oss gjennom Jesus, og ikke bare er et «åndelig prinsipp» eller en «kraft», men ble menneske og erfarte våre lengsler.

Formuler et svar du kan gi dersom noen spør deg hvem Jesus er.

7. DRIKKER JEG LEVENDE VANN?

Mange tror kristne bare går i kirka og leser gamle, uforståelige bibelvers. Derfor søker de heller svar i åndelige teknikker og opplevelser.

Intro: Del det du tenker på når du hører ordet «åndelig» eller «spirituell».

Bibel: Les Joh. 4,7-14.

SE Hva sier teksten at Jesus kan gi oss?

TENK Hva mener Jesus med «levende vann» og at det blir en «kilde til evig liv» i den som drikker det?

LEV Hva er det å oppleve Gud i hverdagen? Hvordan kan vi bli mer bevisst på å ta imot levende vann?

Bønn: Takk Jesus for vi får levende vann i Bibelen, nattverden og fellesskapet, og får del i det evige liv her og nå. Be om hjelp til å formidle tilgivelse, godhet og sannhet til alle som lengter.

Spør en eldre kristen du kjenner om hvordan Gud kan oppleves i hverdagen.

