

# BRUKSANVISNING

## 1. INTRO (CA. 5 MIN)

Et spørsmål som hjelper dere å komme inn på dagens tema. Ta gjerne en runde så alle får svare.

## 2. BIBEL (CA. 20 MIN)

Les teksten høyt en gang, og gi deretter alle tid til å lese gjennom for seg selv, enten på mobilen eller i en vanlig bibel.

Bruk spørsmålene fra disse tre kategoriene for å få en god samtale.

 *Se: Hva sier teksten?*

 *Tenk: Hva vil forfatteren fortelle til sine lesere? Hvordan ville de første leserne forstått dette?*

 *Lev: Hva betyr teksten for oss i dag?*

## 3. BØNN (CA. 5 MIN)

Husk at folk er forskjellige. Noen er vant til å be høyt, andre liker best å be stille. Samtidig er gruppa en god arena for å prøve ut nye ting. Når dere ber for dagens bønneemne kan dere også gjerne be for hverandre og medstudenter.

### UKAS UTFORDRING (CA. 2 MIN)

Ukas utfordring er ikke en eksamen, men en valgfri øvelse. Så senk skuldrene, prøv det ut, og se hva som skjer!

# INNLEDNING

## HVA


En samtaleguide som bringer trossamtalen rett inn i hverdagen.

## HVEM


Studenter midt i studievirkeligheten.

## VISJON

En tro som settes ut i livet.

 2-5 personer

 30 minutter

 8 lunsjer

Finn flere hefter eller registrer din gruppe på [nkss.no/lagslunsj](https://nkss.no/lagslunsj)

# LAGSLUNSJ



Ordet «treenighet» brukes ikke i Bibelen, men er et uttrykk for en bibelsk sannhet som er grunnleggende og unik for den kristne tro. Kun kristendommen holder fast på én Gud (monoteisme), som samtidig er tre personer (tre-en-ighet): Faderen, Sønnen og Ånden. Vi skal prøve å få en bedre forståelse av Den treenige Gud og hva det har å si for vår frelse og vår relasjon til Gud.

1. Gud er tre personer
2. Hver person er Gud
3. Det finnes bare én Gud



Norges Kristelige Student- og Skoleungdomslag  
Holbergs plass 4, 0166 Oslo | [post@nkss.no](mailto:post@nkss.no)

## 1. ÉN GUD – TRE PERSONER

Allerede helt i starten av Bibelen ser vi antydninger av at Gud er treenig.

**Intro:** Syntes dere at treenighetslæren er komplisert? Hva synes dere i så fall er vanskelig med den?

**Bibel:** Les 1. Mos. 1,26-27; 5. Mos. 6,4 og Matt. 28,19.

**SE** Hva sier GT-tekstene om Gud? Hvor mange personer er nevnt i Matt. 28,19?

**TENK** Hvordan tror du disiplene fikk dette til å henge sammen?

Siden Gud alltid har vært en treenighet og dermed aldri har manglet fellesskap eller kjærlighet (jf. Joh. 17,24), skapte han ikke verden fordi han var ensom eller trengte å bli elsket. Gjør dette noe med Gudsbildet (evt. selvbildet) ditt?

**Bønn:** Be om å forstå mer av Gud i disse samlingene - hvor stor, ufattelig og unik Han er.

Det finnes ikke noe i skaperverket som fullstendig korresponderer til treenigheten, men se likevel etter noe som er både én og tre samtidig.

## 2. TREENIGHETEN I SKAPELSEN

Alle tre personene i treenigheten var med da universet ble skapt.

**Intro:** Hvordan kan dere forestille dere at skapelsen skjedde?

**Bibel:** Les 1. Mos. 1,1-3; Sal. 33,6-9 og Job. 33,4.

**SE** Hva sier disse versene om hvordan Gud skaper? Hva er sammenhengen mellom hans ord, ånd og pust?

**TENK** Hva skjer når vi lar Joh. 1,1-3 kaste mer lys over disse GT-tekstene?

**LEV** Lærte du noe nytt om Gud fra disse versene?

**Bønn:** Takk Gud for at han taler, og be om at han skal tale til deg gjennom skaperverket.

Lær den såkalte «Johannes-prologen», Joh 1,1-3 utenat.

## 3. JESU GUDDOMMELIGHET I

Jødene forventet ikke en guddommelig Messias og ble ofte provosert av det Jesus sa.

**Intro:** Hvilke egenskaper er det bare Gud som har?

**Bibel:** Les Joh. 8,51-59 og 17,1-5.

**SE** Hva sier Jesus om seg selv her?

**TENK** Hvorfor tror dere jødene reagerer som de gjør i 8,59? (Se evt. også 5,18)

**LEV** Hvorfor er det viktig for vår frelse at Jesus er Gud?

**Bønn:** Takk Jesus for at han var villig til å forlate sin herlighet for å frelse oss.

Gjør litt research på hva Jehovas vitner, mormonerne og muslimene sier om Jesu natur.

## 4. JESU GUDDOMMELIGHET II

I dag skal vi se på en helbredelseshistorie som plutselig går over til å handle om Jesu identitet.

**Intro:** Hvorfor er det viktig å be Gud om tilgivelse når vi synder mot andre mennesker, og ikke bare den personen det gjelder?

**Bibel:** Les Mark. 2,1-12.

**SE** Hvor og hvorfor skjer vendepunktet i denne historien?

**TENK** Hva er rett og hva er galt av det de skriftlærde tenker?

**LEV** Hva gjør mest inntrykk på deg i denne historien?

**Bønn:** Takk for at du har blitt tilgitt og fått dekket ditt dypeste og viktigste behov her i livet. Be om å kunne leve et liv i takknemlighet for dette.

Se etter muligheter til å fortelle andre at Jesus kan ta bort vår dypeste skyldfølelse og sette oss fri.

## 5. ÅNDENS GUDDOMMELIGHET

Den hellige ånd er den tredje personen i treenigheten og ofte den vi snakker minst om.

**Intro:** Ånden får ikke alltid like mye oppmerksomhet som Faderen og Sønnen. Hva tror dere er grunnen til det?

**Bibel:** Les Joh. 4,24; Joh. 14,16-18; Apg. 5,3-4.

**SE** Hva sier disse versene om hvem Ånden er?

**TENK** Prøv å sette deg inn i disiplenes situasjon denne kvelden før Jesus døde. Hvordan ville det føles for dem å høre ordene i Joh. 14,16-18?

**LEV** Hva gjør disse versene med deg? Hva betyr det for deg at du ikke er overlatt til deg selv?

**Bønn:** Takk for at dere har fått Den hellige ånd. Be om at det skal gå opp for dere hvor stort dette er.

Se videoen «Holy Spirit» av The Bible Project på YouTube.

## 6. ÅNDEN SOM EN PERSON

Vi tror at Ånden er en person og ikke bare en kraft fordi Bibelen beskriver ham med personlige egenskaper.

**Intro:** Hva tenker dere er egenskaper man må ha for å kalles en person?

**Bibel:** Les Apg. 5,3-4; 1. Kor. 12,11 og Ef. 4,30.

**SE** Hvordan sier disse versene noe om Ånden som en person?

**TENK** Hvordan kan man forstå hva som er Åndens vilje?

**LEV** Hva gjorde mest inntrykk på deg i disse versene?

**Bønn:** Be om å bli bedre kjent med Den hellige ånd.

Øv deg på å bli mer oppmerksom på å bli ledet av Ånden i ditt daglige liv.

## 7. ÅNDENS OPPGAVER

Vi skal i dag se på noe av det Den hellige ånd gjør.

**Intro:** Hva tenker dere er Den hellige ånds oppgaver?

**Bibel:** Les Rom. 8,13; Apg. 1,8 og 1. Kor. 12,7-14.

**SE** Hva gjør Ånden i følge disse versene? Finner dere fire punkter?

**TENK** Hva betyr det å «ved Ånden drepe kroppens gjerninger»?

**LEV** Hvis du har opplevd å vokse i tro, leve mer etter Guds vilje eller erfart det kristne fellesskapet, har du allerede erfart Den hellige ånds verk. Hva trenger du Åndens hjelp og kraft til denne uka?

**Bønn:** Be om at fellesskapet dere i mellom og den kristne enheten generelt skal styrkes.

Snakk med noen kristne venner om hvilke nådegaver de har og hvordan de har utviklet sine nådegaver. Du kan også ta nådegavetester online om du vil dykke litt dypere.

## 8. EN FUNKSJONELL TREENIGHET

Siste samling fokuserer på hvordan treenigheten «fungerer i praksis».

**Intro:** Hvorfor tror dere de tre personene kalles nettopp Faderen, Sønnen og Ånden?

**Bibel:** Les Gal. 4,4-6.

**SE** Hva forteller disse versene oss om hvordan treenigheten «fungerer»? Hvem gjør hva?

**TENK** Hvordan utfyller Faderen, Sønnen og Ånden hverandre i hva de gjør?

**LEV** Sønnens verk gjør oss til Guds barn, og Ånden i oss gjør at vi kan rope på Gud som Far. Er dette noe du både forstår og erfarer?

**Bønn:** Be om at Ånden skal forklare Jesu verk og gjøre det virkelig for dere.

Grunn på denne: «Det viktigste er ikke å forstå Gud, men å kjenne Gud og være kjent av Ham.»