



## 2 // Hvordan kan Gud være god når det er så mye ondt i verden?

### PUNKT 1 // Bønn

#### Takknemlighetsrunde:

Alle sier én ting de er takknemlige for.

#### Bønn:

Takk, Gud, for at du er her sammen med oss akkurat nå. Vi ber om hjelp til å holde blikket festet på deg i alle situasjoner. Amen.

### PUNKT 2 // Andakt

#### Se video:



### PUNKT 3 // Samtale

- Hva betyr det egentlig at noe er ondt?
- Kan vi tenke på eksempler fra Bibelen der Jesus opplevde smerte, motgang eller urettferdighet?
- Hva kan vi gjøre når vi opplever noe vondt? (Utfordring: Let i Bibelen etter hva Jesus gjør når Han møter motgang.)

### PUNKT 4 // Ukas utfordring

#### Be for noen som har det vanskelig

Sett på en "timer" på en tid i løpet av dagen der du kan be et par minutter for noen du vet går gjennom noe vanskelig akkurat nå.

### PUNKT 5 // Fri bønn

Hva med å prøve popcorn-bønn? Sett dere i sirkel og ta en runde der alle kan «poppe» en enkel bønn på én setning. Vil man ikke be, kan man bare si «pop». Runden kan gå flere ganger, slik at det blir en rytme.