



3 // Fred i kaoset

PUNKT 1 // Bønn

Takknemlighetsrunde:

Alle sier én ting de er takknemlige for.

Bønn:

Kjære Gud. Takk for at du er trofast, nær og til stede i alt. Vi ber om at Du skal vise oss mer av hva det vil si å leve livet sammen med deg. Amen.

PUNKT 2 // Andakt

Se video:



PUNKT 3 // Samtale

- Hva var greia med sykkelen?
- Hvem er det lurt å snakke med når ting er vanskelig?
- Jesus er alltid med oss. Hvordan kan vi huske på dette i hverdagen?

PUNKT 4 // Ukas utfordring

Hva bygger du livet ditt på?

Finn én konkret måte du kan "bygge livet ditt på Jesus" denne uka.

Det kan være noe enkelt, som å:

- Be en kort bønn hver morgen eller kveld.
- Lese et bibelvers om fred når du kjenner på uro.
- Snakke med en leder eller venn om noe du synes er vanskelig.
- Lage en spilleliste med lovsanger som minner deg på at Gud er nær.

Velg en av disse forslagene, skriv det ned på en lapp eller i notatene på mobilen, og prøv å gjøre det i løpet av uka.

PUNKT 5 // Fri bønn